

ЛЕЧЕНИЕ АСТЕНИИ В ПОСТИНФЕКЦИОННОМ ПЕРИОДЕ.

(Тиев (Tiev) и соав.)¹

Было проведено плацебо-контролируемое двойное слепое исследование (в параллельных группах), для оценки **эффективности Энериона в лечении хронической постинфекционной астении.**

В исследование были включены и **рандомизированы в три группы 326 пациентов с хронической постинфекционной слабостью.** Оценку исходно проводили с использованием многопрофильного опросника оценки слабости.

В первой и второй группах пациенты получали сульбутиамин в дозировке 400 мг/сут и 600 мг/сут соответственно в течение одного месяца, лечение назначалось двойным слепым методом. Третья группа получала плацебо, идентичное по размеру и форме таблеткам, содержащим сульбутиамин.

После начала лечения пациенты должны были прекратить прием психостимуляторов, тонизирующих средств или веществ, назначенных с аналогичной целью, как минимум на 2 недели. Прием антидепрессантов, препаратов, назначенных по неврологическим или психиатрическим показаниям, а также миорелаксантов должен был быть прекращен как минимум на 1 месяц. Прекращение терапии кортикостероидами немедленного или замедленного высвобождения должно было быть осуществлено за одну и три недели до включения в исследование соответственно. Основным используемым инструментом являлся многопрофильный опросник оценки слабости. Пациенты заполняли опросник на 0-, 7- и 28-й дни лечения. Оценку проводили по шкале слабости многопрофильный опросник оценки слабости, визуальной аналоговой шкале слабости, а также шкале общего клинического впечатления.

Из включенных 326 пациентов 106 человек получали сульбутиамин 400 мг/сут, 111 человек — сульбутиамин 600 мг/сут, 109 человек получали плацебо.

Исследуемые группы включали 36% мужчин ($n = 116$) и 64% женщин ($n = 210$). Анализ состояния пациентов между днями 0 и 7 исследования выявил статистически достоверное различие в уменьшении сниженной активности ($p = 0,04$) в группе, получавшей сульбутиамин в дозировке 600 мг/сут (снижение активности = $-2,2 \pm 3,2$, т.е. улучшение на 16,7%), по сравнению с группой, получавшей плацебо.

Данное улучшение было более значимым в подгруппе женщин, получавших сульбутиамин 600 мг/сут, с уменьшением физической слабости и увеличением физической активности на 22,8 и 18,5% соответственно; различие было статистически достоверным по отношению к группе, получавшей плацебо ($p = 0,026$ и $p = 0,008$ соответственно). Приверженность лечению во время исследования составляла 83%.

Таким образом, Энерион позволяет уменьшать выраженность проявления астений в постинфекционном периоде с более высокой тенденцией при применении дозы 3 таблетки в день, или 600 мг.

1. Tiev KP, Cabane J, Imbert JC. Traitement de l'asthenie en periode postinfectieuse: etude randomisee en double aveugle de deux doses de sulbutiamine (400–600 mg/j) versus placebo. Rev Med Inter. 1999;20:912–918.